

L' EFFICACITE PERSONNELLE PAR LA PRISE DE PAROLE EN PUBLIC

DUREE:

- ▶ 2 jours (14 heures)

DATES :

- ▶ 27 et 28 MAI 2009

HORAIRES :

- ▶ De 8h30 à 12h et de 13h 45 à 17h 15

LIEU :

- ▶ Locaux de la CCIJ de Lons le Saunier

OBJECTIFS :

- ▶ Adopter une méthodologie de préparation à la prise de parole en public,
- ▶ S'exprimer sans trac,
- ▶ Mobiliser l'attention de l'assistance.
- ▶ Adopter un style vestimentaire selon ses aspirations, avec bien-être.

PUBLIC et PRE-REQUIS :

- ▶ Toute personne souhaitant développer son impact devant un groupe

METHODES PEDAGOGIQUES :

- ▶ Apports théoriques et pédagogiques
- ▶ Jeux de rôles individuels

L'INTERVENANT :

- ▶ Denis TROSSAT, formateur spécialisé en communication et en commercial.

COUT :

- ▶ 520 € nets de toutes taxes par stagiaire.
Le coût ne comprend pas les repas du midi.

CONTACT :

- ▶ CCIJ - D.E.F.C.
- ▶ Tél. 03 84 24 15 76
MONNIER Virginie

Stage conçu et diffusé par :

La Chambre de Commerce et d'Industrie du Jura
Etablissement public
33 Place de la Comédie / BP 377 / 39016 Lons-le-Saunier cedex /
Tél 33/(0)3 84 24 15 76 / Fax 33/(0)3 84 24 54 62
E-mail : cci@jura.cci.fr

CONTENU

L'AUTO-DIAGNOSTIC DE SON POTENTIEL

- Où en êtes-vous à l'oral ?
- Quels sont vos points forts et faibles ?
- Que devez-vous travailler ?
Prendre conscience des maladresses et les corriger.

SAVOIR SE PREPARER

- La préparation : 80 % du succès
- Allier préparations mentale, physique et matérielle

LES CLES POUR REUSSIR SA PRESTATION ORALE

- Le corps
- Le verbe
- L'art de l'accroche
- Rédiger et exploiter des notes utiles

L'ENTRAINEMENT ACTIF

- Travaux à partir de cas concrets
- L'exposé
- L'improvisation

Simulation par enregistrements